

Trainings-/Kursplan 2024 - SV Weiden

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				9:30 - 10:30 Uhr Seniorenfrühsport "Jungbrunnen" alle Ü60 Übungsleiter: Gunter Roth Ort: Sporthalle Weiden
16:15 - 17:15 Uhr Spiel, Spaß & Bewegung Kinder von 4 - 6 Jahren Übungsleiter: Annette Stein Ort: Sporthalle Weiden				
17:15 - 18:15 Uhr Action for Kids Kinder der 1. - 3. Klasse Übungsleiter: Bettina Röhner Ort: Sporthalle Weiden			17:45 - 18:45 Uhr Fitness "Rising Stars" Frauen und Männer von 20 - 45 Jahren Übungsleiter: Saskia Kluge Ort: Sporthalle Weiden	
18:30 - 19:45 Uhr Seniorenturnen Männer Ü65 Übungsleiter: Siegfried Kluge Ort: Sporthalle Weiden		19:00 - 20:00 Uhr Teenie - Turnen Kinder der 4. - 7. Klasse Übungsleiter: Nadine Stein und Anna-Maria Bartsch Ort: Sporthalle Weiden		
	ab 19:30 Uhr AH - Training Männer ab 30 Jahren Teamchef: Thomas Rittmann Ort: Sportplatz M'zimmern	20:00 - 21:15 Uhr "Aerobic Spätlese" Frauen Ü50 Übungsleiter: Ute Schwenk Ort: Sporthalle Weiden	19:30 - 21:00 Uhr Männersport "2. Halbzeit" Männer Ü45 Übungsleiter: Gunter Roth Ort: Sporthalle Weiden	
20:00 - 21:15 Uhr Powergymnastik Frauen von 25 - 70 Jahren Übungsleiter: Ines Wößner Ort: Sporthalle Weiden		19:00 - 21:00 Uhr Training Biathlon und Schützen Allgemein Ansprechpartner: André Wagner und Sebastian Fahnenstich Ort: Schützenhaus Weiden	4 Termine á 2 h → 8 h: 16.5. + 6.6 + 13.6 + 20.6.24 19:00 - 21:00 Uhr Selbstbehauptung- und Selbstverteidigungskurs Männer und Frauen ab 16 Jahren Übungsleiter: Michael Minder Ort: Sporthalle Weiden	
Legende: Breitensport Kinder Breitensport Erwachsene Schützen Fußball				