Trainings-/Kursplan 2025 - SV Weiden

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:15 - 17:15 Uhr **Spiel, Spaß & Bewegung** **Kinder von 4 - 6 Jahren** Übungsleiter: Annette Stein Ort: Sporthalle Weiden		16:00 - 17:00 Uhr **Bambini - Training** **Kinder U6/U7** Trainer: Uwe Danner Sommer: Sportplatz M'zimmern Winter: Sporthalle M'zimmern		9:30 - 10:30 Uhr **Seniorenfrühsport** **"Jungbrunnen" alle Ü60** Übungsleiter: Gunter Roth Ort: Sporthalle Weiden
17:15 - 18:15 Uhr **Action for Kids** **Kinder der 1. - 3. Klasse** Übungsleiter: Bettina Röhner Ort: Sporthalle Weiden				
18:30 - 19:30 Uhr **Seniorenturnen** **Männer Ü65** Übungsleiter: Siegfried Kluge Ort: Sporthalle Weiden			18:30 - 19:30 Uhr **FitnessMix** **Frauen und Männer** Übungsleiter: Saskia Kluge und Ljuba Voronov Ort: Sporthalle Weiden	
	19:00 - 20:00 Uhr **Teenie - Turnen** **Kinder der 4. - 7. Klasse** Übungsleiter: Nadine Stein und Anna-Maria Bartsch Ort: Sporthalle Weiden			
ab 19:30 Uhr **AH - Training** **Männer ab 30 Jahren** Teamchef: Thomas Rittmann Ort: Sportplatz M'zimmern		19:30 - 21:00 Uhr **Männersport "2. Halbzeit"** **Männer Ü45** Übungsleiter: Gunter Roth Ort: Sporthalle Weiden	19:00 - 21:00 Uhr **Training Biathlon und Schützen Allgemein** Ansprechpartner: André Wagner und Sebastian Fahnenstich Ort: Schützenhaus Weiden	
20:00 - 21:15 Uhr **Powergymnastik Frauen** **von 25 - 70 Jahren** Übungsleiter: Ines Wößner und Ljuba Voronov Ort: Sporthalle Weiden	20:15 - 21:45 Uhr **"Aerobic Spätlese"** **Frauen Ü50** Übungsleiter: Ute Schwenk Ort: Sporthalle Weiden			

Legende:

Breitensport Kinder	Breitensport Erwachsene	Schützen	Fußball