# Trainings-/Kursplan 2025 - SV Weiden

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
| 16:15 - 17:15 Uhr<br>**Spiel, Spaß & Bewegung**<br>**Kinder von 4 - 6 Jahren**<br>*Annette Stein, Saskia Schmid und Desiree Lengfeld*<br>*Ort: Sporthalle Weiden* | | | | |
| 17:15 - 18:15 Uhr<br>**Action for Kids**<br>**Kinder der 1. - 3. Klasse**<br>*Bettina Röhner und Jennifer Maier*<br>*Ort: Sporthalle Weiden* | | 16:45 - 17:45 Uhr<br>**Bambini - Training**<br>**Kinder U6/U7**<br>*Rene Hornberger*<br>*Sommer: Sportplatz M'zimmern*<br>*Winter: Sporthalle M'zimmern* | | |
| 18:30 - 19:30 Uhr<br>**Seniorenturnen**<br>**Männer Ü65**<br>*Siegfried Kluge*<br>*Ort: Sporthalle Weiden* | | | 18:30 - 19:30 Uhr<br>**Fitness-Mix**<br>**Frauen und Männer**<br>*Saskia Kluge und Ljuba Voronov*<br>*Ort: Sporthalle Weiden* | |
| | 19:00 - 20:00 Uhr<br>**Teenie - Turnen**<br>**Kinder der 4. - 7. Klasse**<br>*Nadine Stein, Felix Zeller, Anna-Maria Bartsch, Markus Luz*<br>*Ort: Sporthalle Weiden* | | | |
| 19:30 - 20:30 Uhr<br>**Powergymnastik Frauen von 30 - 70 Jahren**<br>*Ines Wößner und Ljuba Voronov*<br>*Ort: Sporthalle Weiden* | ab 19:30 Uhr<br>**AH - Training**<br>**Männer ab 30 Jahren**<br>*Thomas Rittmann*<br>*Ort: Sportplatz M'zimmern* | 19:30 - 21:00 Uhr<br>**Männersport "2. Halbzeit"**<br>**Männer Ü45**<br>*Klaus Braun und Karl-HeinzWößner*<br>*Ort: Sporthalle Weiden* | 19:00 - 21:00 Uhr<br>**Training Biathlon und Schützen Allgemein**<br>*André Wagner und Sebastian Fahnenstich*<br>*Ort: Schützenhaus Weiden* | 19:45 - 20:45 Uhr<br>**Jumping Fitness**<br>**Frauen und Männer**<br>*Ljuba Voronov*<br>*Ort: Sporthalle Weiden* |
| | 20:15 - 21:45 Uhr<br>**"Aerobic Spätlese"**<br>**Frauen Ü50**<br>*Ute Schwenk*<br>*Ort: Sporthalle Weiden* | | | |

**Legende:**

| Breitensport Kinder | Breitensport Erwachsene | Schützen | Fußball |
|---|---|---|---|